



物的準備

購置學用品，安全實用最重要

文 | 李佩芳 攝影 | 楊煥世

工欲善其事，必先利其器。

父母的每一分貼心準備，都有助孩子面對嶄新的學習歲月。

開

學，對孩子來說是個全新開始。父母希望孩子能順遂學習的祝福，

也總是透過各種學用品的準備，悄悄傳遞。面對市面上琳琅滿目的文具與學用品，購買時究竟該留意哪些事情？且聽聽過來人的實用經驗談吧！

鉛筆：不建議使用自動鉛筆，HB二角鉛筆較合適

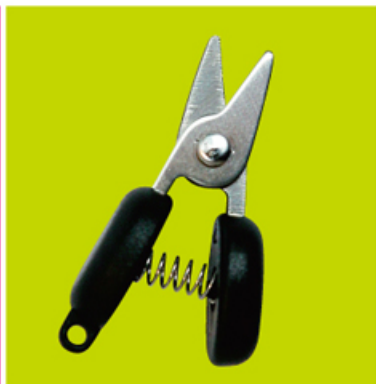
鉛筆是低年級孩子最重要的學習伴侶。父母在替孩子選擇時，可從形狀、筆心與鉛筆外皮來考量。以形狀來說，分為三角、六角與圓柱形，不熟悉握筆的孩子，可從三角鉛筆開始練習，再慢慢轉至六角與圓形。筆心因硬度、濃淡有別，通常分為H (Hard) 與B (Bold) 系列，許多一年級孩子還不太能掌握握筆力道，太硬的H系列筆可能寫半天顏色還太淡，太用力又容易把紙劃破，石墨含量高的B系列鉛

筆，則容易把作業本弄髒，硬度、濃淡適中的HB筆心，較合適一年級孩子使用。另外還要觀察外觀，有些太廉價鉛筆的塑膠貼皮，用了一段時間後會龜裂脫落，既不好握也不好削，選購時應該避免。

對小一孩子來說，絢麗的自動鉛筆還不太合適。自動鉛筆筆心太細、容易斷，會增加孩子學寫字的挫折感。至於免削鉛筆，則要留意一截一截的筆心是否卡緊，抽換筆心的過程會不會太費力，這些也都會影響孩子的學習情緒。

色鉛筆或彩紅筆：留意是否容易塗抹上色

在一年級孩子黑白鉛筆歲月中，色鉛筆或彩紅筆可協助他們勾出課本重點，是讓學習增添彩色心情的好幫手，父母不妨也替孩子準備。選購時要留意是否容易塗出顏色，若是買彩紅筆，



也要提醒孩子抽換顏色時要小心，否則少了一截，整校就很難使用了。

橡皮擦：忌選擇雜造型，以白色軟性橡皮擦為佳

小朋友經常被有香味、可愛造型的橡皮擦吸引，但由於一年級孩子的小肌肉有些尚未完全發展，造型太複雜的橡皮擦反而讓他們很難施力，有時甚至還有愈擦愈髒、或把本子擦破的情形。有種製造工作者很常用的無屑白色軟性橡皮擦，很容易擦乾淨，父母不妨讓孩子嘗試看看。

R：刻度清晰、方便測量最重要

不論是測量或畫線，尺都是不可或缺的要角。選購時要留意不要太厚、也不需太長，只要刻度清晰、約十五公分即可。建議儘量選擇透明材質的尺，對一年級的小朋友目視對準上較為實用。

鉛筆盒：「機關」不要太

多，大小要能裝入筆與尺

現在有許多鉛筆盒都以「多功能」為號召，如附加削鉛筆機、或暗藏小機關讓鉛筆盒搖身一變成為書架等，這些都很容易造成孩子上課玩鉛筆盒而不專心。因此，選購鉛筆盒應以輕巧、耐用、不花俏為原則。鉛筆盒若是與其他文具分開購買，也要留意筆、尺等能否裝入，以免這些文具「無家可歸」。

字典：正確最重要，可開學後再購買

市面的小學生字典版本繁多，政大實小資深教師沈惠芳建議，字典使用有階段性，小一剛開學不必太早購買，不妨等老師建議後再行購置。

書包：雙背帶式留意輕巧實用，手拉式留意樓梯安全

選購書包主要以符合實際需求為原則。若選擇傳統雙背帶式書包，要注意是否

隔層分明、輕巧實用、設計密合能防止雨天弄濕課本，以及大小能否裝下作業或評量等細節。現在的父母多半注意孩童發育，強調人體工學、輕質護脊的書包，近年也頗為竄起。

也有父母屬意滾輪行李箱的手拉式書包，可以等孩子編班後，視教室位於哪層樓再決定。若孩子的教室要爬樓梯才能到達，手拉式書包容易絆倒自己或他人，對小一學生來說暗藏危險，建議等孩子大些再考慮。

兒童環保餐具：注意耐熱標示，以方便盛裝、挖取為原則

小一生每週有一天是全天課，若參加學校課後活動，也可選擇在校享用營養午餐，父母必須為孩子準備包含湯匙、筷子、叉子的餐具組。為避免兒童將餐具摔壞，家長多半會選擇塑膠材質餐具，建議一定要留意



餐員是否有「耐熱安全標示」。另外，造型尖銳或圖案、零件易脫落的餐員也應避免，否則很容易在打開時造成危險。

若孩子帶的是便當盒而非餐盤組，可選購容量大一點的容器。小一生對飯菜挖取的控制力還不夠，若容器太小，很容易吃得滿桌飯粒，甚至燙到自己。飯菜分開盛裝的「多層式便當盒」，菜盤通常很淺，排隊打菜時可能增添盛菜的困擾，建議單層式便當盒反而較方便。

水壺：以方便清洗、耐摔耐熱為原則

多喝水有益健康，但若水壺材質有問題，或設計不良難以清洗，反而成為病菌的溫床。有吸管的水壺，要留意是否能拆卸徹底清洗，除了每隔幾天需用熱水消毒一下，奶瓶刷也是不可或缺的清洗幫手。

在壺底以三角形標示材質

的編號，是父母選購水壺時必須留意之處。

要注意的是，編號並非愈大愈好，一般而言，編號二號的HDPE（高密度聚乙烯）以及編號五號的PP（聚丙烯），這兩種材質由於能耐熱到沸點以上，多用於製作奶瓶或微波容器，是相對穩定的材質。

另外，千萬不要以市面販售的寶特瓶或瓶裝水罐當水壺。這些瓶罐主要用來單次使用，在大熱天或悶熱車內悶曬下，很容易釋出化學物質，有礙孩子健康與發育。

有些學校會以學雜費統一購買桌墊、美術等用品，可開學再選購。以美術用品來說，建議不要體積龐大的「組合式」美術用具，攜帶不易，也不適合擺放於狹小的桌上，最好分別購買。另外，姓名貼紙是很好的小幫手，宣示物品「主權」，東西較容易物歸原主。♥

「物的準備」小提醒

開學前

- 三至五枝HB鉛筆
- 色鉛筆或彩虹筆
- 軟性橡皮擦
- 十五公分左右、刻度清晰的尺
- 實用不花俏的鉛筆盒
- 隔層分明的輕巧書包
- 環保餐具，包含湯匙、叉子與筷子
- 牙刷、牙膏與漱口用小杯子
- 手帕、衛生紙等個人衛生用品
- 清洗方便、材質安全的水壺
- 參考書或評量卷，家長可視需要選購。若能接收鄰居哥哥姊姊的一手用書，可省下不少錢。要留意的是，這類書籍通常在開學後兩個月會退書給出版社
- 出生到八歲之前的接種疫苗紀錄
- 便條紙或小電話本，記載急用聯絡電話
- 一元、五元與十元硬幣數枚或公共電話卡
- 姓名貼紙

開學後

- 粉蠟筆與彩色筆，建議小盒裝分開購買
- 桌墊或A4大小的墊板
- 書套，等課本發下後視尺寸購買
- 小抱枕，有些學校允許孩子午睡時使用